

盗撮被害

「まさか」の場所に！

- 公衆トイレや浴場、更衣室の棚の上などの目立たない場所に、小型カメラや撮影機器を仕込んだカバン等を設置する。

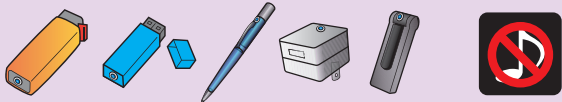
「不自然」な動きに要注意！

- 階段やエスカレーターなどで、スカート内にスマートフォン等を差し向ける。
- 書店、コンビニ等で、口の開いたカバンを足元に差し入れる。
- 電車やバス等の混雑した場所で、必要以上に背後に接近される。

「撮影グッズ」が巧妙化！

小型カメラ（ペン型、アダプタ型など）

無音撮影アプリ



盗撮行為をした場合、いわゆる「**迷惑防止条例**※1」違反となります。犯行地が東京都内の場合、**一年以下の懲役又は百万円以下の罰金**に処されることがあります。

※1 公衆に著しく迷惑をかける暴力的不良行為等の防止に関する条例

AV 出演強要

その勧誘あぶないかも!?



契約すると...

AVへの出演強要

出演を断ると...

違約金の請求



- 契約内容をよく確認してひとりで悩まずに相談しましょう。
- 錯誤に基づく契約は原則無効です。契約が「詐欺」「脅迫」に基づくものや未成年の場合は、原則契約の取消しができます。
- スカウトされてもすぐに契約しないようにしましょう。
- 街中のスカウトだけでなく、インターネットやSNSでの募集広告にも注意しましょう。

もしもの時の相談窓口

警視庁

- 最寄りの警察署 生活安全課 生活安全相談係
- 警視庁総合相談センター
相談内容に応じて相談窓口等をご案内します
☎ #9110 または ☎ 03-3501-0110
- 犯罪被害者ホットライン
☎ 03-3597-7830
※8:30～17:15（土・日・祝日および年末・年始を除く）
- 性犯罪被害相談電話（ハートさん）
☎ #8103（全国共通ダイヤル）
※24時間 365日相談対応
- 危険が迫っているとき
緊急ダイヤル「110」

警察以外の関係機関

配偶者・恋人からの暴力にお悩みの方

- 東京ウィメンズプラザ
☎ 03-5467-2455
※9:00～21:00（年末・年始を除く）
- 東京都女性相談センター
☎ 03-5261-3110
※9:00～20:00（土・日・祝日および年末・年始を除く）
- 東京都女性相談センター 多摩支所
☎ 042-522-4232
※9:00～16:00（土・日・祝日および年末・年始を除く）

AV出演強要にお悩みの方

- 日本司法支援センター [法的トラブルについて]
☎ 0570-078374
(IP電話は 03-6745-5600)
※平日 9:00～21:00 土 9:00～17:00

性被害に遭われた方

- 性暴力救援ダイヤル NaNa（ナナ）
☎ 03-5607-0799 ※24時間 365日相談対応

<発行元>

東京都都民安全推進本部 総合推進部 治安対策課
〒163-8001 東京都新宿区西新宿2-8-1
TEL (03) 5388-2255
令和3年2月発行 登録番号 (2) 41

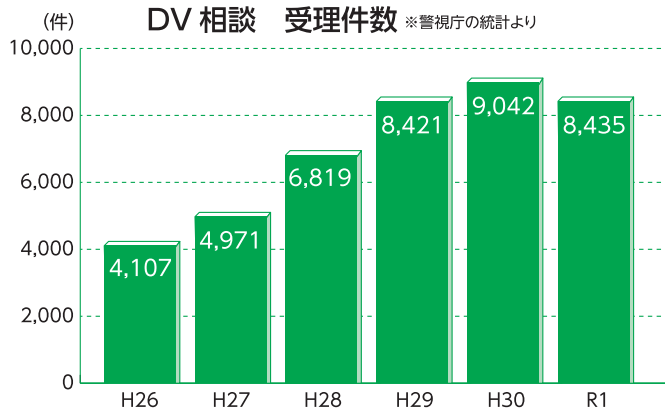
リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。



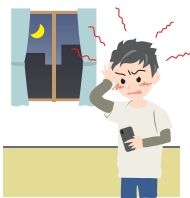
東京都

街とともに。人とともに。
FOR MORE COMMUNICATION
げいしちよう

DV被害



DVを受け続けると、正常な判断ができなくなります。
ひとりで悩まず、すぐに相談しましょう。



緊張期

イライラして
すぐに機嫌が悪くなる



DVのサイクル



爆発期

暴力をふるう
ようになる



ハネムーン期

別人のように優しくなり
反省する

「暴力」は悪化します！

- DV被害に遭った場合

周囲の人や
警察、行政に
早急に相談

身の危険を
感じたら、
110番通報

安全な場所に
秘匿避難

女性が加害者となるDV、ストーカーもあります。
自分が加害者にならないように注意しましょう。

ストーカー被害

恋愛感情など好意の感情や逆恨みなどの怨恨の感情を
充足する目的で次のような行為を繰り返す行は

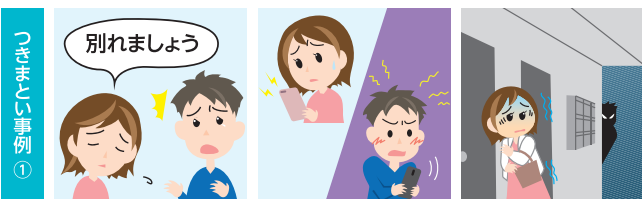
ストーカー行為

つきまとい、 待ち伏せ、 押し掛け、 うるつき	監視している と告げる	面会、交際 などの要求	著しく 粗野又は 乱暴な言動
無言電話、 連続した電話・ メール・SNSの メッセージの送信	汚物や動物の 死体などの 送付	名誉を 傷つける行為	性的 羞恥心の 侵害

ストーカー行為はエスカレートしていきます。
不安を覚えたらすぐ警察に相談しましょう。



- ひとりで悩まず、家族や警察に相談する。
- 拒絶の意思を明確にする。
- 個人情報や特定されないようSNS等の書き込みに注意する。
- 裸の画像や動画などを要求されても撮影させたり、送信したりしない。
- 相手からの着信やメッセージ、写真等の証拠を残しておく。



元夫婦や元恋人でも「処罰」の対象に！

- ストーカー行為をした場合「**ストーカー規制法**※2」違反となります。
ストーカー行為をした場合、**一年以下の懲役又は百万円以下の罰金**に処されることがあります。

痴漢・性犯罪被害



こんな時間こんな場所を狙われる



通勤・通学・
帰宅時間帯の
電車内

午後11時から
午前2時までの
路上や公園

4階以上の
中高層住宅でも
発生



周囲への「警戒」が犯罪から身を守ります！



電車に乗る時の心がけ

- 混雑した車両はなるべく避けましょう。
- 人が多い、車両の隅や乗降口付近に立たないようにしましょう。

夜道を歩く時の心がけ

- 明るく、人通りの多い道を選びましょう。
- スマートフォンや音楽プレーヤーなどの「ながら歩き」はやめましょう。



エレベーターに乗る時の心がけ

- 周りに怪しい人がいないか確認してから乗りましょう。
- 怪しい人と一緒に乗ってしまったら、自分の部屋の階ではなく、別の階で降り、自分の部屋がわからないようにしましょう。

普段の心がけ

- 高層階であっても、外出時や就寝時は全ての窓に鍵をかけましょう。
- 来訪者はドアスコープ等で確認し、ドアガードをしたまま対応しましょう。



不審者を見たり、不安を感じたりした場合は110番通報しましょう。
身の危険や恐怖を感じたら防犯ブザーを鳴らしましょう。

- 「Digi Police」は、警視庁犯罪抑止対策本部が運営する子供と女性の防犯対策など、安全な暮らしを支えるためのアプリです。
- 痴漢撃退ブザー・防犯ブザー機能もついています。

※アプリ自体は無料ですが、通信料がかかります。



※2 ストーカー行為等の規制等に関する法律